

# Рогейн «Gesh Run Fest»

## Регламент

Рогейн — гонка бегом с подведением результатов (далее Гонка), в которой участники должны найти контрольные пункты, расположенные на пересеченной местности и отмеченные на карте.

### 1. Время и место проведения

Рогейн проводится 27 июля 2025 года на Секторе Е, пгт Шерегеш

### 2. Формат

Гонка проводится в индивидуальном формате бегом (пешком).

Дистанция (контрольное время) 2 часа.

Участники должны за контрольное время набрать наибольшее число баллов (очков) за прохождение по выбору контрольных пунктов, установленных на местности и обозначенных на карте. Контрольные пункты имеют разную ценность, выраженную в очках, в зависимости от удаленности от старта и сложности КП, и проходить их можно в произвольном порядке. Стоимость КП – это первая цифра его номера. Взятие всех КП необязательно, участники сами определяют себе задачу по силам, выбирают порядок прохождения дистанции и темп движения.

### 3. Район соревнований

Склоны гор Утуя, Асыр, Критшал (Зеленая) и горнолыжные трассы, прилегающие к Сектору Е. Четких границ района нет.

Общая площадь полигона ~10 км<sup>2</sup>.

### 4. Контрольные пункты и легенды

Контрольные пункты (КП) обозначены на карте окружностью, расположены на характерных объектах и хорошо различимы с расстояния 10–15 метров.

КП представляет собой баннер размера А4 с номером КП. Каждый КП имеет свою стоимость в баллах, которая зависит от предполагаемой сложности (физической и тактической) его нахождения.

### 5. Способ фиксации взятия КП

Метод фиксации КП — фотоотметка. Участник должен сфотографироваться на фоне контрольного пункта. На фото должны быть видны лицо участника, его стартовый номер и сам КП

### 6. Безопасность

Каждый участник должен иметь заряженный сотовый телефон. На карте будет указан номер для экстренной связи с организаторами.

**Будьте внимательны при передвижении по трассам для МТБ-даунхила, уступайте дорогу велосипедистам!**

### 7. Программа гонки

08:30 Выдача карт и брифинг для участников дистанции 2 часа

09:00 Старт участников дистанции 2 часа

11:00 Окончание контрольного времени, подведение итогов

11:30 Награждение

## **8. Подведение итогов**

Итоговый результат считается по количеству набранных баллов (очков). При равном количестве очков участник с меньшим финишным временем занимает более высокое место. При превышении контрольного времени за каждую неполную минуту опоздания от результата отнимается 1 очко. При превышении контрольного времени более 30 минут результат не учитывается в итоговом протоколе.

## **9. Дисквалификация**

Участник может быть дисквалифицирован в следующих случаях:

a. за использование любого транспорта;

b. за грубое нарушение правил соревнований и техники безопасности, а также помощь посторонних лиц в прохождении дистанции. Данное правило не запрещает взаимопомощи участников соревнований, если таковая окажется необходимой;

c. за нарушение спортивной этики (неоказание помощи пострадавшим либо препятствование другим командам в достижении финиша — снятие КП и др.)

d. за небрежное и грубое отношение к природе; разбрасывание мусора;